

Casus Lifecoachtraject

Het lifecoachtraject staat volledig in het teken van het hanteerbaar maken of wegwerken van de psychische- en/of fysieke problematiek van de klant. Beweging door sport, spel, hulpverlening en vrijwilligerswerk leidt tot altijd een resultaat! We voeren sinds september 2007 dit traject uit en we zijn zeer enthousiast over het effect en resultaat van dit traject!

Ontmoet Kees

Kees is 54 jaar. Hij zegt mensen te haten. Hij is graag alleen zegt hij. Zijn moeder overlijdt na een ziekbed van 7 jaar aan kanker als hij 20 jaar is. Anderhalf jaar later overlijdt zijn vader aan een hartaanval. Twee jaar geleden is zijn enige zus overleden aan kanker. Met haar heeft hij tot die tijd nauwelijks contact. Zij heeft een dochter die hij af en toe ziet. Ook heeft hij nog een tante die hij af en toe ziet. Als hij bijna 30 jaar is, woont hij 4 jaar intern in een psychiatrisch ziekenhuis omdat hij geen zin meer heeft om te leven en manisch depressief is. Hij denkt dat dit komt omdat zijn ouders zijn overleden. Hij is erg bang dat iedereen om hem heen doodgaat. Hierdoor heeft hij moeite met relaties. Ook is hij veel verhuisd waardoor hij zich niet goed kan binden. Hij vindt dat het nu goed met hem gaat, alleen heeft hij het idee dat de maatschappij een voortdurende aanval pleegt op de psyche. Hij vindt de wereld echt een beetje gek.

Een aantal maal per jaar spreekt hij af met mensen die hij heeft leren kennen via het open atelier. Verder zijn er 2 wat betere vrienden (Amsterdam en Alphen aan den Rijn) die hij wat vaker ziet en zijn er nog wat mensen die hij af en toe ziet. Hij gaat hier niet echt op in en noemt hen wat "los spul". Hij heeft geen relatie. Hij is vroeg wakker, tussen 5 en 6 uur. Hij houdt zich bezig met mailen, internetten, fotoshoppen. Als het mooi weer is, gaat hij wel eens naar buiten om te fietsen. Hij kan goed koken en dan doet hij dan ook elke dag. Hij kijkt veel naar de televisie, vooral Belgische (canvas). Ook leest hij graag en maakt hij graag muziek op de computer. Zijn huis ziet er momenteel niet uit. Hij moet binnen 5 maanden zijn huis uit. De meeste huizen zijn al leeg om hem heen. Wellicht gaat hij verhuizen naar de oude woning van zijn tante in Est. Hij vraagt direct hoe het dan verder kan met het traject. Ik heb hem uitgelegd dat we dan verder kunnen gaan op een alternatieve manier.

Kees heeft geen schulden. Hij kan soms zelfs geld uitlenen aan iemand als dit nodig is. Hij komt rond, maakt niet meer op dan hij heeft. Schulden vindt hij niet prettig.

Hij vindt het leuk om soms wat (te veel) te drinken met vrienden, nooit alleen.

Vroeger heeft hij heel wat drugs gebruikt, cocaïne, maar voor zijn gevoel is hij nooit verslaafd geweest. Hij vindt verslaving een "houding". Hij rookt wel.

Een droombaan

Zijn droombaan is banketbakker. Vorig jaar heeft hij uitgezocht of dit nog mogelijk is maar het aantal banketbakkers neemt flink af, het wordt bijna niet meer gedaan. Iets anders dat hij leuk vindt, is fietsenmaker. Hij vindt de fiets echt iets fantastisch en denkt zelf dat hij hier goed in kan worden. Logo's ontwerpen of iets creatiefs doen vindt hij ook erg leuk.

Hij heeft diverse opleidingen gedaan zoals bij Schoevers opleidingen in Rotterdam de opleiding afdelingssecretarieel management, bij SPC trainingen in Rotterdam heeft hij een cursus webdesign gevolgd. Via het CWI heeft hij bij xxx een functiegerichte IT- oriëntatie cursus gedaan. Hij heeft bij

het Grafisch Lyceum in Rotterdam, micro- en macromontage met succes afgerond. Bij het Open atelier in Rotterdam heeft hij getekend en geschilderd. Dit is het leukste dat hij ooit gedaan heeft. Hier voelt hij dat tot nu toe het meeste zijn hart ligt. Met deze mensen heeft hij ook nog een aantal keer per jaar contact. Aan de Open Universiteit heeft hij een cursus cultuurgeschiedenis gedaan. Dit heeft hij niet afgemaakt doordat hij in een slechte relatie zat. Hij is gestart met de Horeca Vakschool tot het niveau dat hij een eigen zaak kon beginnen. Hij heeft geen rijbewijs. Kees heeft gewerkt bij Museum xxx als vrijwilliger, organisatie en vormgeving, administratie. Hier is hij gestopt omdat ze failliet gingen. Bij Drukkerij xxx als micro- macro monteur en doka werk. Bij xxx, schoonmaken van auto's en bij verschillende banketbakkerijen als banketbakker, chocolatier en koude keuken.

Kees solliciteert met regelmaat via internet. Hij reageert op functies die hem aanspreken, van alles, zoals banketbakker, webdesign, kantoorfuncties en grafische functies. Hij reageert via de mail, stuurt een CV en een begeleidend schrijven.

Hij geeft aan dat hij voor het eerst in een lange tijd hoop heeft gekregen en het idee dat Work2 uitgaat van het feit dat mensen een beperking kunnen hebben. Hij krijgt energie van de gesprekken met de jobcoach. Buiten dat is het voor hem soms moeilijk om zich levenslustig te voelen. Hij hoopt door nieuw vrijwilligerswerk weer ritme te krijgen en nieuwe mensen, met wellicht dezelfde interesses (kunst) te vinden. Hier heeft hij veel behoefte aan.

Fit voor Werk

Kees start met het Fit Voor Werk programma voor 3 dagdelen per week. Hij blijkt erg fanatiek te zijn. Hij maakt vaak cynische grapjes en blijkt een leuke deelnemer voor de groep. Soms is hij te fanatiek en gaat over zijn grenzen. De jobcoach bespreekt met hem dat het belangrijk is dat hij op tijd zijn grenzen aangeeft. Kees baalt erg als het sportprogramma voorbij is. Hij heeft zich in jaren niet zo goed gevoeld.

De psycholoog van Work2 neemt testen met hem af. Conclusie komt er op neer dat geadviseerd wordt een parttime werkplek te zoeken en de vrije tijd in te vullen met creatieve bezigheden, zoals webdesign, koken. In werk is het belangrijk de werkdruk laag te houden, het takenpakket overzichtelijk. Gedacht kan worden aan een (financieel) administratieve richting. De beroepskeuze / interesse is vrij divers. Niveau is MBO niveau 4/ HAVO. In contacten met collega's is het belangrijk een bepaalde afstand en professionaliteit te ontwikkelen. Het leren aanhouden van eigen grenzen is belangrijk; in hoeveelheid werk, hectiek, maar ook in contact met collega's. Bijvoorbeeld niet te veel meegaan of luisteren naar andermans problemen. Kees overschat zichzelf en zal overschat worden door anderen in hetgeen hij aankan.

Vrijwilligerswerk

Kees gaat vrijwilligerswerk doen bij een Kindertuin van bewonersorganisatie. Kinderen van diverse culturele achtergronden en kinderen met een verstandelijke handicap leren met elkaar om te gaan, de natuur te respecteren en niet te discrimineren. Hij kan hier direct aan de slag met het opzetten van een website en het verzorgen van de pr en het werken met de groep in de tuin voor minstens 2 dagen per week. De jobcoach coacht hem op de punten die geconstateerd zijn uit de testen. Tegelijkertijd is zij met Kees geschikte vacatures aan het zoeken waarop zij met hem solliciteert.